



PROCOLO TSV (SVT) – NIÑOS Y ADOLESCENTES

Si un niño presenta un episodio de TSV, primero pídale que se calme y se recueste durante 5 minutos. Si la frecuencia cardíaca persiste elevada, se recomiendan las siguientes maniobras vagales para detener el episodio.

1. Valsalva:
 - a. Haga que el niño contenga la respiración mientras puja como si fuera a defecar durante 10 a 15 segundos (o tanto tiempo como pueda) ●
 - b. Haga que el niño se ponga la punta del pulgar en los labios y sople (como si fuera una pajita) sin dejar salir el aire durante 10 a 15 segundos (o tanto tiempo como pueda).
 - c. Verifique nuevamente la frecuencia cardíaca. Si la TSV persiste, espere cinco (5) minutos antes de intentarlo de nuevo o de realizar la siguiente maniobra.
2. Parada de manos/parada de cabeza:
 - a. Si es físicamente posible, haga que el niño haga una parada de manos o de cabeza apoyándose en una pared (con ayuda) mientras también hace fuerza durante 10 a 15 segundos (o tanto tiempo como pueda) ●
 - b. Haga que el niño se recueste boca arriba con las piernas elevadas en un ángulo de 90 grados mientras también hace fuerza durante 10 a 15 segundos (o tanto tiempo como pueda).
 - c. Verifique nuevamente la frecuencia cardíaca. Si la TSV persiste, espere cinco (5) minutos antes de intentarlo de nuevo o de realizar la siguiente maniobra.
3. Reflejo nauseoso:
 - a. Haga que el niño se ponga el dedo o un palito de helado en la parte posterior de la garganta para provocarle arcadas; el objetivo es sólo provocarle arcadas o un poco de vómito, no vomitar.
 - b. Verifique nuevamente la frecuencia cardíaca. Si la TSV persiste, espere cinco (5) minutos antes de intentarlo de nuevo o de realizar la siguiente maniobra.
4. Agua fría:
 - a. Si es posible, llene un lavabo o una bañera con agua muy fría y haga que el niño contenga la respiración y sumerja la cara durante 10 a 15 segundos (o tanto tiempo como pueda) ●
 - b. Coloque una bolsa Ziplock llena de hielo y agua fría sobre su cara desde la frente hasta la nariz durante 10 a 15 segundos.
 - c. Verifique nuevamente la frecuencia cardíaca. Si la TSV persiste, espere cinco (5) minutos antes de intentarlo de nuevo o de realizar la siguiente maniobra.

Estas maniobras se pueden repetir y alternar con 5 minutos de reposo y calma entre cada intento.

Si el niño ha tenido TSV durante más de 30 a 45 minutos, llame al 911 o

vaya a la sala de emergencias más cercana.